

Intensivworkshop Gewinnende Konfliktlösung

Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Ihre individuellen Strategien im Umgang mit Konflikten.

In erfahrungsorientierten Übungen setzen Sie sich mit Ihren inneren Konfliktprogrammen auseinander.

Sie entwickeln neue Lösungs- und Entlastungsstrategien, um zukünftig konstruktiver und energiesparender mit Konflikten im Alltag umzugehen.

Aus den Selbsterfahrungsübungen, der Einzelfallbearbeitung und den Coachingeinheiten im Seminar entwickeln Sie nachhaltig Souveränität und Selbstbewusstsein für Auseinandersetzungen. Sie werden Konflikte zukünftig mutig angehen, um sie zu klären und zu nutzbaren Ergebnissen zu führen.

In diesem persönlichkeitsorientierten Seminar wird intensiv mit Methoden der Selbsterfahrung gearbeitet.

In einem zweistündigen Transfer-Coaching reflektieren Sie erste Erfahrungen sowie die Umsetzung Ihrer persönlichen Lernziele aus dem Seminar.

IHR NUTZEN

Konflikten gelassener gegenüber treten

- Sie werden mit Mut und Sicherheit auf Konflikte zugehen, anstatt sie zu vermeiden.
- Sie gewinnen Souveränität und Bewusstsein für Ihre und die Verhaltensmuster anderer.
- Durch den intensiven Selbsterfahrungsanteil erweitern Sie nachhaltig Ihren persönlichen Umgang mit Konflikten im Alltag.

INTEGRIERTES TRANSFER-COACHING

Individuell unterstützter Transfer in die Praxis

Integraler Bestandteil dieses Seminars ist ein individuelles Transfer-Coaching. Das heißt, jeder Teilnehmer kann ein Einzelcoaching bei den Trainern des Seminars in Anspruch nehmen - vorzugsweise via Telefon oder einem Online-Tool.

INHALT

Konflikte verstehen, deeskalieren und handlungsfähig bleiben

- Entstehung von Konflikten: persönliche und fremde Anteile
- Grundeinstellung, bewusste und unbewusste Reaktionen
- Gewinn und Verlust in Konflikten
- Konflikte und Reaktionen wahrnehmen
- Eskalationsdynamiken erkennen und erleben
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und kreative Lösungsstrategien
- Widerständen begegnen, Chancen aufzeigen
- Interventionstechniken zur Deeskalation
- Vertrauen, Kontakt und Atmosphäre wiederherstellen

METHODE

Gruppenarbeit, Rollenspiel mit Analyse und Auswertung, professionelle Arbeitsmethoden der Gruppendynamik, Trainer-Input und Fallbearbeitung.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, die Widerstände und Konflikte erfolgreich bewältigen wollen.

TEILNEHMERHINWEIS

Die Teilnahme an diesem Seminar setzt Ihre Bereitschaft zur Selbsterfahrung voraus. Für einen optimalen Lernprozess empfehlen wir zudem die Übernachtung im Seminarhotel.

FAKTEN

Dauer **4 Tage** Beginn **1. Tag 09h**
Teilnehmer **max. 14** Ende **4. Tag 16h**
Preis **2.150,- €** **1.-3. Tag open end**

Anmeldung per E-Mail unter info@bollinger-training.de

Wir bitten um folgende Angaben: Name des Teilnehmenden, Firmenname inkl. Anschrift, Rechnungsempfänger, E-Mail-Adresse des Teilnehmenden, Hotelübernachtung ab Vorabend oder 1. Seminartag

TERMIN

24.09.-27.09.2024, Luisenhof Visselhövede

IHR TRAINERTEAM

Kerstin Bollinger



Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Führung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Kommunikation. Trainerin und Beraterin der Akademie für Führungskräfte von 2000 bis 2008. Ausbildung in systemischem Coaching und systemischer Familientherapie, Fortbildung in Mediation, zertifiziert für persolog@-DISG, Team Management System (TMS) und Reiss Profile.

Karsten über Kerstin

Kraftvoll, lebensfreudig, mitreißend.

Eine wunderbare Begleiterin, alle Tonarten und Dynamikstufen - unglaublich großer Wissens- und Erfahrungsschatz in der Begleitung von Menschen und Teams.

Hans-Karsten Weiberg



Magister hist. phil. Seniorberater, Lehrcoach und Trainer mit den Schwerpunkten Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Persönlichkeits- und Teamentwicklung. Langjährige Beratungs- und Projektarbeit für die EU in Ostbrandenburg.

Ausbildung zum systemischen Change Manager, in NLP, Gruppendynamik, TA und Coaching.

Kerstin über Karsten

Herzlich, direkt, dynamisch.

Leidenschaftlicher Team- und Konflikttrainer mit bewegtem Lebenslauf. Unbändige Freude daran, auch schwierige und konfliktbelastete Führungsfragen mit Humor und Beharrlichkeit einer Lösung zuzuführen.

Teilnehmerstimmen

Intensive Grenzerfahrung

Das Konfliktseminar habe ich als sehr positiv in Erinnerung. Ich bin erstaunt gewesen, welche extremen Reaktionen und Grenzerfahrungen man in einer solchen "Labor-situation" erzeugen kann. Meine Erfahrungen, die ich dort machen durfte, helfen mir heute in emotionalen Situationen besser reagieren zu können.

Ein Seminar, das nachhaltige Veränderung bewirkt!

Fantastischer tiefgehender Workshop! Die ersten Tage und Nächte war ich noch damit beschäftigt mich neu zu sortieren, sozusagen das zerlegte Puzzle wieder zusammenzusetzen, und seither geht es mir großartig. Die Trainer haben mir eine einmalige Erfahrung ermöglicht, die mir die Chance gibt, mich sehr tiefgreifend zu verändern.

Erfahrungsbericht

[Hier](#) finden Sie einen aktuellen Erfahrungsbericht eines Teilnehmers zum Seminar, in dem die persönlichen Erlebnisse des Intensivworkshops geschildert werden.