

# Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte

## Definieren Sie Ihre Rolle und stärken Sie Ihre Position

Mit dem Wechsel vom Mitarbeiter zur Führungskraft verändert sich nicht nur Ihr Aufgabengebiet. Auch die Zusammenarbeit mit Kollegen und Mitarbeitern und wie Sie auf sie wirken, gestaltet sich anders. Die eigenen und fremden Erwartungen in Ihrer neuen Rolle mit Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Verständnis von Führung in Einklang zu bringen, ist eine sehr individuelle Herausforderung.

In diesem Seminar setzen Sie sich intensiv mit Ihren persönlichen Kompetenzen und Handlungsmustern auseinander. Sie erfahren, wie Sie unterschiedlichen Erwartungen begegnen und sich selbst treu bleiben. Sie trainieren die grundlegenden Methoden und Techniken erfolgreicher Führung und können sie auf Ihre individuelle Führungssituation anwenden.

In einem zweistündigen Transfer-Coaching reflektieren Sie erste Erfahrungen sowie die Umsetzung Ihrer persönlichen Lernziele aus dem Seminar.

---

## IHR NUTZEN

### Ihre Führungspersönlichkeit entwickeln

- Sie setzen sich intensiv mit Ihrem Führungsverhalten auseinander und erhalten konstruktives Feedback.
- Sie bauen Ihre Stärken und Potenziale zielgerichtet aus und entwickeln Sicherheit und Selbstbewusstsein in Ihrer ersten Führungsposition.
- In Ihrer neuen Rolle agieren Sie authentisch und sichern sich so das Vertrauen Ihrer Mitarbeiter.

## INTEGRIERTES TRANSFER-COACHING

### Individuell unterstützter Transfer in die Praxis

Integraler Bestandteil dieses Seminars ist ein individuelles Transfer-Coaching. Das heißt, jeder Teilnehmer kann ein Einzelcoaching bei den Trainern des Seminars in Anspruch nehmen - vorzugsweise via Telefon oder einem Online-Tool.

Für einen optimalen Lern- und Entwicklungseffekt empfehlen wir dieses Coaching in einem Zeitraum von ca. 4 Wochen bis spätestens 3 Monate nach dem Seminar zu nutzen. So können Sie zeitnah, intensiv und nachhaltig Ihre individuellen Lernziele realisieren. Die Organisation der jeweiligen Termine liegt in der Verantwortung von Teilnehmer und Trainer.

---

## INHALT

### Persönlichkeit und Führungsverhalten

- Das Modell der situativen, systemischen Führung
- Der gekonnte Wechsel vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- Abgleich von Selbstbild und Fremdbild: das eigene Profil erkennen und entwickeln
- Gelebte Feedback-Kultur im Führungsstil verankern
- Kommunikation als entscheidender Erfolgsfaktor für Ihre Führungsarbeit
- Auswirkungen Ihres Führungsverhaltens auf Mitarbeiter und Kollegen
- Gruppendynamik erleben, verstehen und nutzen
- Mitarbeiter individuell führen, fordern und fördern
- Delegation als Chance zur Motivation
- Umgang mit Konflikten, Pacing und Leading

## METHODE

Trainer-Input, Gruppenarbeit, gruppendynamische Methoden, Selbstreflexion und Feedback-Übungen, Praxissimulation und kollegiale Fallberatung.

## ZIELGRUPPE

Nachwuchs-Führungskräfte und alle Führungspersönlichkeiten in ihrer ersten Führungsposition, die sich ihres eigenen Führungsverhaltens bewusst sein und mit ihrer Persönlichkeit überzeugen wollen.

## TEILNEHMERHINWEIS

Die Schwerpunkte des Seminars orientieren sich an der jeweiligen Situation der Teilnehmer. Für einen optimalen Lernprozess in der Gruppe und weil Abendeinheiten möglich sind, empfehlen wir die Übernachtung im Seminarhotel.

## FAKTEN

Dauer	<b>4 Tage</b>	Beginn	<b>1. Tag 09h</b>
Teilnehmer	<b>max. 12</b>	Ende	<b>4. Tag 17h</b>
Preis	<b>1.960,- €</b>		<b>1.-3. Tag open end</b>

## TERMINE

10.05.-13.05.2022 im [Luisenhof Visselhövede](#)  
27.09.-30.09.2022 im [Pfalzhotel Asselheim](#)

Anmeldung per E-Mail unter [info@bollinger-training.de](mailto:info@bollinger-training.de)

Wir bitten um folgende Angaben: Name des Teilnehmenden, Firmenname inkl. Anschrift, Rechnungsempfänger, E-Mail-Adresse des Teilnehmenden, Hotelübernachtung ab Vorabend oder 1. Seminartag

---

## TRAINER

### Kerstin Bollinger



Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Führung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Kommunikation. Trainerin und Beraterin der Akademie für Führungskräfte von 2000 bis 2008. Ausbildung in systemischem Coaching und systemischer Familientherapie, Fortbildung in Mediation, zertifiziert für persolog®-DISG, Team Management System (TMS) und Reiss Profile.

#### *Karsten über Kerstin*

Kraftvoll, lebensfreudig, mitreißend.  
Eine wunderbare Begleiterin, alle Tonarten und Dynamikstufen - unglaublich großer Wissens- und Erfahrungsschatz in der Begleitung von Menschen und Teams.

### Hans-Karsten Weiberg



Magister hist. phil. Seniorberater, Lehrcoach und Trainer mit den Schwerpunkten Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Persönlichkeits- und Teamentwicklung. Langjährige Beratungs- und Projektarbeit für die EU in Ostbrandenburg.  
Ausbildung zum systemischen Change Manager, in NLP, Gruppendynamik, TA und Coaching.

#### *Kerstin über Karsten*

Herzlich, direkt, dynamisch.  
Leidenschaftlicher Team- und Konflikttrainer mit bewegtem Lebenslauf. Unbändige Freude daran, auch schwierige und konfliktbelastete Führungsfragen mit Humor und Beharrlichkeit einer Lösung zuzuführen.

---

## Teilnehmerstimmen

### *Ein sehr, sehr wertvolles Seminar für mich !*

Ich bin sehr dankbar, diesem außergewöhnlich guten Seminar beigewohnt zu haben. Ich habe vieles über mich und andere Gruppenteilnehmer erfahren dürfen, konnte mich beruflich wie auch privat reflektieren, definieren, orientieren und auch über mich lachen. Ein Durch und durch wertvolles Seminar!! PRO: Tolle Struktur /Themen, professionelle Seminarleiterin (Kerstin), Gruppendynamik

### *Fantastischer Workshop, der mich hat verstehen lassen, wie sich Führung „anfühlt“.*

Ein geschützter Raum zur gezielten Bearbeitung von Einzelthemen/-problematiken sowie dem gemeinsamen Austausch über Erfahrungen, Bedürfnissen als auch dem eigenen Umgang mit dem Thema Führung. Ganz klar hervorzuheben ist die hervorragende Seminarleitung, die es durch simple Beispiele geschafft hat, verständlich zu machen wie sich, im wahrsten Sinne des Wortes, Führung „anfühlt“. Sowohl als Führungskraft als auch aus Sicht des zu Führenden.